

PROGRAMM
YOGA SUMMIT

UHRZEIT	RAUM	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7.00	Konzertsaal		André Dayû Steiner Einführung in die Meditation	André Dayû Steiner Heilung durch Meditation	André Dayû Steiner Emotionen und Erfahrungen	André Dayû Steiner Geisttraining - mit Hilfe von selbstgesteuerter Neuroplastizität zu mehr Glück und Leichtigkeit	André Dayû Steiner Herzöffnungsübungen zur Versöhnung mit sich selbst und anderen
	Pavillon Retreat		Gaur Gopal Das Morgen Satsang Puja Kirtan	Gaur Gopal Das Morgen Satsang Puja Kirtan	Gaur Gopal Das Morgen Satsang Puja Kirtan		
8.00	Konzertsaal		Patrick Broome Yoga für Alle	Patrick Broome Yoga für Alle	Young Ho Kim Be Like Water, My Friend	Patrick Broome Yoga für Alle	Closing Ceremony (Patrick Broome)
	Pavillon Retreat		Ranja Weis „Vinyasa Yoga“	Andrea Kubasch Power Yoga	Barbra Noh Be Like Water My Friend	Barbra Noh Open Heart, Open Mind	
	Yoga Raum Badehaus		Johannes Mikenda Jivamukti Yoga Open	Dirk Bennewitz Faszien Training mit Yin Yoga	Andrea Kubasch Faszienyoga für Hüfte und Knie	Young Ho Kim Inside-Flow	
10.00	Prasadam Frühstück im La Salle		Prasadam Frühstück	Prasadam Frühstück	Prasadam Frühstück	Prasadam Frühstück	Prasadam Frühstück
13.00	Konzertsaal		Dirk Bennewitz Happy Shoulders – Pures Glück für Schultern und Nacken	Ranja Weis „Yin Yoga & Yoga Nidra“ Tiefenentspannung	Young Ho Kim The Upgrade II Open your chest, open your shoulders	Barbra Noh Nacken- und Schultertherapie	
	Pavillon Retreat		Ranja Weis Yin Yoga für alle Hauptmeridiane	Dirk Bennewitz Faszien Yoga für Bauch und Hüften	Ranja Weis Yin Yoga & Storytelling nach Biff Mithoefer	Andrea Kubasch Power Yoga	
	Yoga Raum Badehaus		Gaur Gopal Das Bhakti Yoga Vortrag	Gaur Gopal Das Bhakti Yoga Vortrag	Andrea Kubasch Detox Power Yoga	Satyaa Kundalini Yoga	
16.00	Konzertsaal		Andrea Kubasch Long Slow Deep	Patrick Broome Yoga für Alle	Patrick Broome Yoga für Alle	Young Ho Kim Therapeutical Alignment	
	Pavillon Retreat		Patrick Broome Yoga für Alle	Barbra Noh Freiheit für Hüften und Rücken	Barbra Noh Samskaras - neue Muster, Haltung und Perspektiven	Andrea Kubasch & Dirk Bennewitz Yoga für Dein Leben	
	Yoga Raum Badehaus		Dirk Bennewitz Faszien Yoga für einen gesunden Rücken	Andrea Kubasch Sweet Yogini – Power Yoga für Frauen	Dirk Bennewitz Power Yoga	Ranja Weis „Yin Yoga & Yoga Nidra“ - Tiefenentspannung	
19.00	Pavillon Retreat	Opening Ceremony	Gaur Gopal Das Die Essenz der Bhagavat Ghita	Gaur Gopal Das Prabhu Yoga der Beziehungen		Pari Satsang	
20.30	Konzertsaal				Satyaa & Pari “Summer-Solstice-Mantra-Concert”		

Konzertsaal
 Pavillon Retreat
 Yoga Raum Badehaus