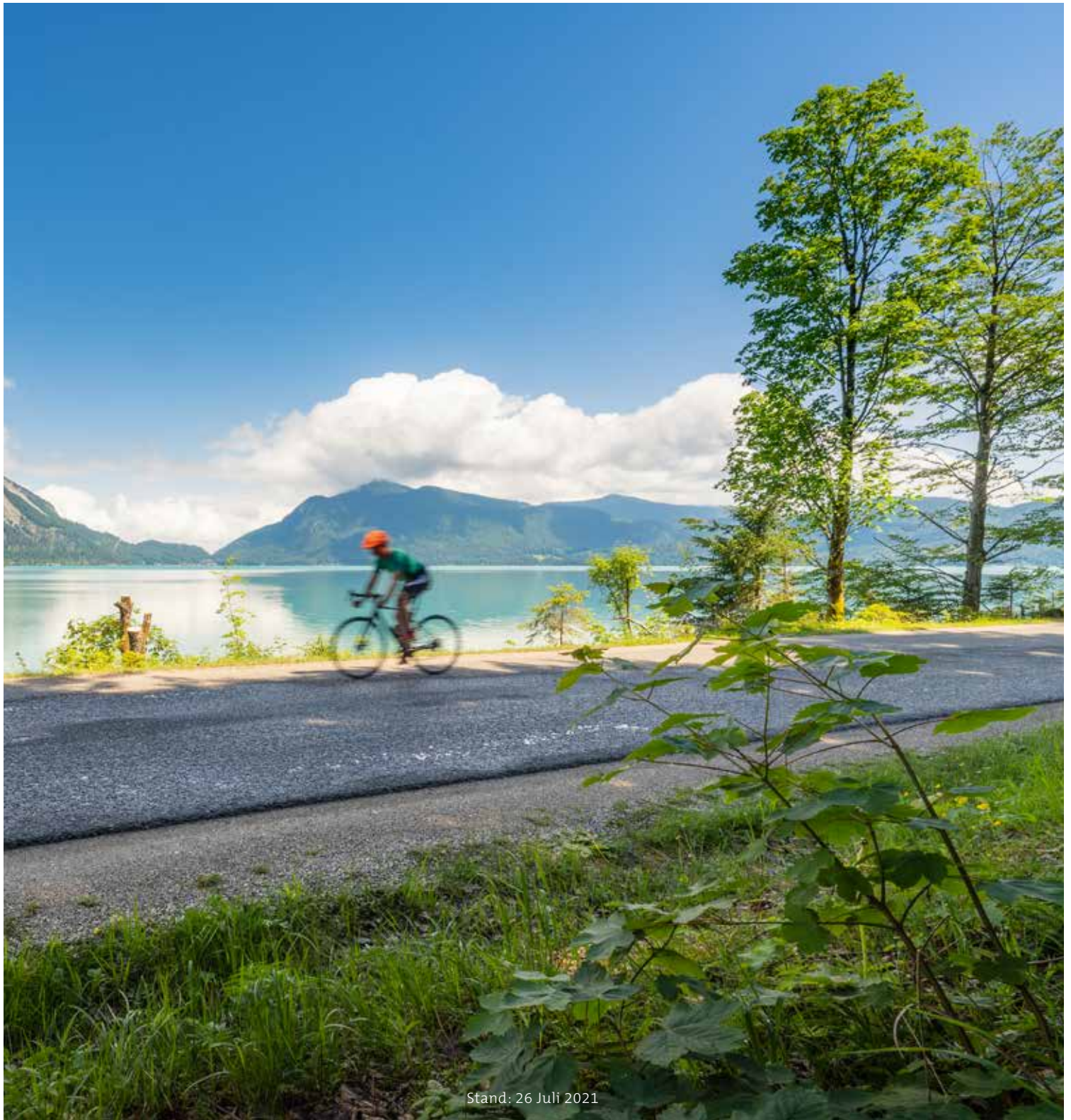


THE SPORTS EXPERIENCE

Montag, 26 Juli – Sonntag, 1 August 2021
Monday, 26 July – Sunday, 1 August 2021



Stand: 26 Juli 2021

HINWEISE NOTES

Liebe Gäste, bitte halten Sie die notwendigen Hygienemaßnahmen ein: *Dear guests, please observe the necessary hygiene measures:*



Bitte beachten Sie die derzeit gültige Testpflicht während Ihres Aufenthaltes – Sie haben vor dem Hotel die Möglichkeit, sich im Testzentrum testen zu lassen. *Please note the latest testing requirements during your stay. You have the opportunity to be tested at the test center in front of the hotel.*



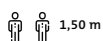
Mund- & Nasenschutz über der Nase auf allen Laufwegen tragen. *Please wear a protective mask over your nose and mouth on all public walkways.*

Ab 6 Jahren From age 6 and up:

OP oder Alltags Mund-Nasenschutz
Medical or ordinary face masks

Ab 15 Jahren From age 15 and up:

FFP2 Mund-Nasenschutz
Protective FFP2/ N95 masks



Mindestabstand wahren.
Maintain the minimum distance.



Aufgrund von Hygienemaßnahmen müssen liegengelassene Badeartikel in den Spas & Pools entsorgt werden.

Due to hygiene measures we have to dispose of any bathing equipment left in the Spa & Pool areas.



Bitte bedecken Sie Ruheliegen mit den weißen Laken und legen Sie diese nach Gebrauch, wie die Handtücher in die Wäschekörbe. *Please cover recliners with the white sheets and, after you are finished using them, please place them, along with the towels, in the laundry baskets provided.*



Die Covid-19-Schutzmaßnahmen gelten auch für Kinder. Insbesondere dürfen sich Kinder nicht ohne Mund- und Nasenschutz, Plastikhandschuhen und nur in Begleitung von Erwachsenen am Buffet bedienen. Bitte die gebrauchten Handschuhe in die dafür vorgesehenen Abfalleimer entsorgen.

The Covid-19 preventive measures also apply to children. In particular, children may only help themselves at the buffet if they are wearing a protective mask and plastic gloves, and accompanied by an adult.



Für alle Mahlzeiten ist eine Tischreservierung erforderlich. Die Zeitfenster finden Sie auf der Folgeseite „Culinary Experience“. *Table reservations are required for all meals. You can find the reservation time on the following page "Culinary Experience".*

MO

26.07.2021

Laufftreff* Morning Run*
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour*
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Qigong*
Dr. Imke König
10.15 – 11.15 | Badehaus

Sommer Eisstockschießen* € NEW
*Curling** Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Tennis Experience* NEW
12.00 – 13.00 | Tennisplatz
Tennis court

Yoga for Kids*
14.00 – 14.45 | Pavillon Retreat

Fußball Camp* Soccer Camp*
Reinhard Matschi Jugendtrainer at VfB & Matthias Birgler Jugendtrainer at VfB
14.40 – 17.15 | Lobby Hideaway

Yoga for Teens*
15.00 – 15.45 | Pavillon Retreat

Yoga Open*
Johannes Mikenda
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Functionl Training*
Sven Lohschmidt
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Stretching*
Sven Lohschmidt
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

Bergtour Einweisung
Hermann Glatz
18.00 – 18.20 | Teesaal Hideaway

Bogenschießen* Archery* €
Christian Kuffer
19.00 – 21.00 | Start: Family Spa HA

DI

27.07.2021

Laufftreff* Morning Run*
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Geführte Bergtour* Guided hike*
Hermann Glatz
8.30 | Start: Lobby Hideaway

Canyoning *
8.30 – 17.00 | Lobby Hideaway

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour* €
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Qigong*
Dr. Imke König
10.15 – 11.15 | Badehaus

Bogenschießen 3D* Archery* €
Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Yoga for Kids*
14.00 – 14.45 | Pavillon Retreat

Fußball Camp* Soccer Camp*
Reinhard Matschi Jugendtrainer at VfB & Matthias Birgler Jugendtrainer at VfB
14.40 – 17.15 | Lobby Hideaway

Yoga for Teens*
15.00 – 15.45 | Pavillon Retreat

Yoga Open*
Wendy Wagner
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Functionl Training*
Corinna Gath
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Faszien Training*
Corinna Gath
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

MI

28.07.2021

Laufftreff* Morning Run*
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
8.30 – 9.30 | Pavillon Retreat

Fliegenfischen* Fly fishing* €
9.00 – 18.30 | Start: Family Spa HA

Sommer E-Bike Tour* €
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Qigong*
Dr. Imke König
10.15 – 11.15 | Badehaus

Rennrad Tour* €
Christian Scheler
10.15 – 14.00 | Start: Sport Concierge

Bogenschießen 3D* Archery* €
Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Yoga for Kids*
14.00 – 14.45 | Pavillon Retreat

Fußball Camp* Soccer Camp*
Reinhard Matschi Jugendtrainer at VfB & Matthias Birgler Jugendtrainer at VfB
14.40 – 17.15 | Lobby Hideaway

Yoga for Teens*
15.00 – 15.45 | Pavillon Retreat

Yoga Open*
Johannes Mikenda
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Functionl Training*
Corinna Gath
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Stretching*
Corinna Gath
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

DO

29.07.2021

Laufftreff* Morning Run*
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Geführte Bergtour* Guided hike*
Hermann Glatz
8.30 | Start: Lobby Hideaway

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour* €
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Qigong*
Dr. Imke König
10.15 – 11.15 | Badehaus

Tontaubenschießen mit Pfeil & Bogen* €
Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Yoga for Kids*
14.00 – 14.45 | Pavillon Retreat

Fußball Camp* Soccer Camp*
Reinhard Matschi Jugendtrainer at VfB & Matthias Birgler Jugendtrainer at VfB
14.40 – 17.15 | Lobby Hideaway

Yoga for Teens*
15.00 – 15.45 | Pavillon Retreat

Mountainbike Tour* €
15.00 – 17.00 | Start: Sport Concierge

Yoga Open*
Wendy Wagner
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Functionl Training*
Corinna Gath
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Faszien Training*
Corinna Gath
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

FR

30.07.2021

Laufftreff* Morning Run*
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Qigong*
Corinna Gath
10.15 – 11.15 | Badehaus

Fußball Camp* Soccer Camp*
Reinhard Matschi Jugendtrainer at VfB & Matthias Birgler Jugendtrainer at VfB
14.40 – 17.15 | Lobby Hideaway

Yoga Open*
Anett Reibig
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour* €
Sebastian Bech
17.00 – 19.00 | Start: Sport Concierge

Functionl Training*
Sven Lohschmidt
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Stretching*
Sven Lohschmidt
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

Bogenschießen 3D* Archery* €
Christian Kuffer
19.00 – 21.00 | Start: Family Spa HA

SA

31.07.2021

Geführte Bergtour* Guided hike*
Hermann Glatz
8.30 | Start: Lobby Hideaway

Yoga Basic*
Anett Reibig
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour* €
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Bogenschießen 3D* Archery* €
Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Yoga Open*
Anett Reibig
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

SO

01.08.2021

Yoga Basic*
Anett Reibig
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer Eisstockschießen* € NEW
*Curling** Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Tontaubenschießen mit Pfeil & Bogen* €
Christian Kuffer
15.00 – 17.00 | Start: Family Spa HA

Yoga Open*
Anett Reibig
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Tennis Kids Experience* NEW
Schnupperkurs *Trial course*
19.00 – 20.00 | Tennisplatz
Tennis court

- Für Erwachsene *For adults*
- Für Kinder von 2 – 5 Jahren *Kids age 2 – 5*
- Ab 6 Jahren *From age 6 and up*
- Ab 8 Jahren *From age 8 and up*
- Von 8 bis 15 Jahren *From age 8 – 15*
- Ab 12 Jahren *From age 12 and up*
- Für Familien *For families*
- Edutainment
- € **Kostenpflichtig Fees apply**
- **Mit eigener Yoga Matte möglich**
Possible with your own Yoga mat

! Kinder ab 6 Jahren müssen einen Mund- & Nasenschutz tragen *Children age 6 and up must wear a protective mask*

*** Anmeldung am Vortag bis 16.00 am Hospitality Desk oder buchen Sie online.**

Please register at the Hospitality Desk by 16:00 Tel. 880 | SMS +49 17 33 11 22 77 or book online.

**** Wir bitten um vorherige Anmeldung per SMS** *Please register in advance via SMS +49 17 33 11 22 77*

Änderungen vorbehalten Subject to change

BOOKING



TIPPS RUND UM SCHLOSS ELMAU

TIPS AROUND SCHLOSS ELMAU

BIKE TOUR ZUM WALCHENSEE

Eine Tour für Genießer. Die Anstiege sind moderat, das Panorama traumhaft. Neben dem atemberaubenden Walchensee bekommt man bei dieser Tour noch den kleinen aber feinen Geroldsee und seinen großen Bruder den Barmsee zu Gesicht. Die Tour verläuft zu dem durch zwei Ortschaften der Alpenwelt Karwendel, die sich mit ihren typisch, traditionell bayerischen Häusern wunderschön präsentieren.

WALCHENSEE LAKE

A tour for connoisseurs. The climbs are moderate, the panoramic views fantastic. Apart from breathtaking Walchensee Lake, this tour also includes small but exquisite Geroldsee Lake, and its big brother, Barmsee Lake. The route also passes through two beautiful villages of the Alpenwelt Karwendel region, notable for their typical, traditionally Bavarian houses.



WANDERTOUR ZUR STEPBERGALM

Klassisches Werdenfeler Almgelände. Von hier genießt man einen wunderschönen Ausblick auf das Wettersteingebirge mitsamt dessen prominenten Vertretern Alpspitze und Zugspitze. Wir bewegen uns über Fahr- und Fußwege, überwiegend über anregende Steige mit ruhigem, gleichmäßigem Bergsteigerschritt.

HIKING TOUR TO STEPBERGALM

Classic Werdenfeler alpine pasture area. Enjoy wonderful views of the Wetterstein range with its prominent representatives, the Alpspitze and Zugspitze. The route encompasses roads and footpaths, mainly along stimulating paths that allow a calm, steady mountaineering pace.



BIKE TOUR ZUM ISARURSPRUNG

(Scharnitz – Kastenalm – Scharnitz)

Ausgehend vom Karwendelparkplatz in Scharnitz führt der Forstweg in Richtung Hinterautal. Der erste Anstieg führt bis zum Gasthof Wiesenhof. Von dort geht es weiter zur Gleirschhöhe. Entlang der Isar geht es rund 9 Kilometer taleinwärts bis zum Isar-Ursprung.

BIKE TOUR TO THE SOURCE OF THE ISAR RIVER

(Scharnitz – Kastenalm – Scharnitz)

Starting from the Karwendel car park in Scharnitz, the forest path leads in the direction of Hinterautal valley. The first ascent takes you to the Gasthof Wiesenhof restaurant, and continues from there to Gleirschhöhe. The route continues into the valley for about 9 kilometers (5.5 miles) along the Isar river to its source.

