

Wochenprogramm Sommer

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| <i>Morgens</i> | | | | | | |
| Morning Run | Morning Walk | Frühstück im Retreat | Meditation | Klettertour Alpspitze | Frühstück im La Salle | Morning Walk |
| Frühstück im La Salle | Frühstück im La Salle | Geführte Bergtour all day | Fliegenfischen all day | Frühstück im La Salle | Stretching | Kids Club all day |
| Geführte E-Biketour | Geführte Bergtour all day | Kids Club all day | Kids Club all day | Geführte E-Biketour | Geführte Bergtour all day | Yoga Basic |
| Kids Club all day | Kids Club all day | Yoga Basic | Geführte Bergtour all day | Kids Club all day | Kids Club all day | 4D-Indoor Bogenschießen |
| Yoga Basic | Yoga Basic | Qigong | Yoga Basic | Yoga Basic | Yoga Basic | Qigong |
| Qigong | Taiji | Stretching | AquaFit | HIIT Training | AquaFit | Edutainment Workshop |
| Wellbeing Coaching | Kitesurfen auf dem Walchensee | Edutainment Workshop | Qigong | Edutainment Workshop | Qigong | Swimmkurs |
| Edutainment Workshop | Edutainment Workshop | Sightseeing with BMW | Edutainment Workshop | Sightseeing with BMW | Edutainment Workshop | |
| Sightseeing with BMW | | | | | Sightseeing with BMW | |
| <i>Mittags & nachmittags</i> | | | | | | |
| Tennis Training | Mittagessen auf der Elmauer Alm | Lauftraining | Brunch im Ananda | Waldbaden | Schwimmen im Ferchensee | Brunch im Ananda |
| Crosstraining | Boxtraining | Leistungsdiagnostik | Functional Training | Fußball Camp | Flying Fox in Garmisch-Partenkirchen | Crosstraining |
| Fußball Camp | Golf in Wallgau | Stand-Up Paddling auf dem Eibsee | Eisbaden | Kids & Teens Club | Functional Training | Rafting-Tour |
| Kids & Teens Club | Fußball Camp | Fußball Camp | Sauna-Aufguss | 4D-Indoor Bogenschießen | Fußball Camp | Fußball Camp |
| Edutainment Workshop | Kids & Teens Club | Canyoning | Fußball Camp | Kuchen in der Retreat Lounge | Kids & Teens Club | Kids & Teens Club |
| Pilates | 3D-Bogenschießen | Kids & Teens Club | Kids & Teens Club | Edutainment Workshop | Kids & Teens Club | Pilates |
| Sauna-Aufguss | Edutainment Workshop | Bogenschießen | Edutainment Workshop | Edutainment Workshop | Edutainment Workshop | Edutainment Workshop |
| Yoga Open | Pilates | Pilates | Pilates | Yoga Open | Pilates | Yoga Open |
| Bergtour-Einweisung | Yoga Open | Kuchen im Teesaal | | | Yoga Open | |
| | | Edutainment Workshop | | | | |
| <i>Abends</i> | | | | | | |
| 3D-Bogenschießen | Abend E-Biketour | Schwimmen im Barmsee | Abendessen im IKIGAI** | Abendessen im La Salle | Walzer-Abend | Abendessen im Fidelio |
| Abendessen im La Salle | Jazz & Dinner im Fidelio | Konzert | Fackelbogenschießen | Konzert | Abendessen im Summit Pavillon | Jazz in der Al Camino Bar |
| Jazz in der Al Camino Bar | Jazz in der Al Camino Bar | Abendessen im Summit | Autorenlesung | Moonlight Swimming im Ferchensee | Jazz in der Al Camino Bar | |
| | | | Jazz in der Al Camino Bar | | | |