

Wochenprogramm Winter

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Morgens

Morning Run
Frühstück im LaSalle
Geführte Skitour all day
Kids Club all day
Yoga Basic
Qigong
Wellbeing Coaching
Edutainment Workshop
Sightseeing with BMW

Morning Walk
Frühstück im LaSalle
Geführte Skitour all day
Kids Club all day
Yoga Basic
Taiji
Edutainment Workshop

Frühstück im Retreat
Geführte Skitour all day
Kids Club all day
Yoga Basic
Qigong
Stretching
Edutainment Workshop
Sightseeing with BMW

Meditation
Kids Club all day
Yoga Basic
AquaFit
Qigong
Edutainment Workshop

Frühstück im LaSalle
Morning Run
Geführte Skitour all day
Kids Club all day
Winter E-Bike Tour
Yoga Basic
HIIT Training
Edutainment Workshop
Sightseeing with BMW

Frühstück im LaSalle
Stretching
Geführte Skitour all day
Kids Club all day
Yoga Basic
AquaFit
Qigong
Edutainment Workshop
Sightseeing with BMW

Morning Walk
Kids Club all day
Yoga Basic
4D-Indoor Bogenschießen
Qigong
Edutainment Workshop

Mittags & nachmittags

Eisbaden
Crosstraining
Kids & Teens Club
Edutainment Workshop
Pilates
Yoga Open
Lesung

Boxtraining
Waldbaden
Kids & Teens Club
3D-Bogenschießen
Edutainment Workshop
Pilates
Yoga Open

Kids & Teens Club
Eisstockschießen
Pilates
Kuchen im Teesaal
Edutainment Workshop
Yoga Open

Brunch im Ananda
Functional Training
Eisbaden
Kids & Teens Club
Edutainment Workshop
Pilates

Waldbaden
Boxtraining
Kids & Teens Club
4D-Indoor Bogenschießen
Kuchen im Teesaal
Edutainment Workshop
Yoga Open

Functional Training
Kids & Teens Club
Edutainment Workshop
Pilates
Yoga Open

Brunch im Ananda
Crosstraining
Eisbaden
Snack im Ananda
Kids & Teens Club
Pilates
Edutainment Workshop
Yoga Open

Abends

4D-Indoor Bogenschießen
Abendessen im LaSalle
Jazz in der Al Camino Bar

Abendessen im Fidelio
Jazz in der Al Camino Bar

Konzert
Abendessen im Summit

Abendessen im IKIGAI**
Jazz in der Al Camino Bar

Abendessen im LaSalle
Konzert

Konzert
Abendessen im Summit Pavillon
Jazz in der Al Camino Bar

Abendessen im Fidelio
Jazz in der Al Camino Bar