HINWEISE *NOTES*

Liebe Gäste,
bitte halten Sie die notwendigen Hygienemaßnehmen ein:
Dear guests, please observe the necessary hygiene measures:

Bitte beachten Sie die derzeit gültige Testpflicht während Ihres Aufenthaltes – Sie haben vor dem Hotel die Möglichkeit, sich im Testzentrum testen zu lassen.
Please note the latest testing requirements during your stay. You have the opportunity to be tested at the test center in front of the hotel.

Mund- & Nasenschutz über der Nase auf allen Laufwegen tragen.
Please wear a protective mask over your nose and mouth on all public walkways.

Ab 6 Jahren *From age 6 and up:*
OP oder Alltags Mund-Nasenschutz
Medical or ordinary face masks

Ab 15 Jahren From age 15 and up:
FFP2 Mund-Nasenschutz
Protective FFP2/ N95 masks

1,50 m
Mindestabstand wahren.
Maintain the minimum distance.

Aufgrund von Hygienemaßnahmen müssen liegengelassene Badeartikel in den Spas & Pools entsorgt werden.
Due to hygiene measures we have to dispose of any bathing equipment left in the Spa & Pool areas.

Bitte bedecken Sie Ruheliegen mit den weißen Laken und legen Sie diese nach Gebrauch, wie die Handtücher in die Wäschekörbe.
Please cover recliners with the white sheets and, after you are finished using them, please place them, along with the towels, in the laundry baskets provided.

Die Covid-19-Schutzmaßnahmen gelten auch für Kinder. Insbesondere dürfen sich Kinder nicht ohne Mund- und Nasenschutz, Plastikhandschuhen und nur in Begleitung von Erwachsenen am Buffet bedienen. Bitte die gebrauchten Handschuhe in die dafür vorgesehenen Abfalleimer entsorgen.
The Covid-19 preventive measures also apply to children. In particular, children may only help themselves at the buffet if they are wearing a protective mask and plastic gloves, and accompanied by an adult.

Für alle Mahlzeiten ist eine Tischreservierung erforderlich. Die Zeitfenster finden Sie auf der Folgeseite „Culinary Experience".
Table reservations are required for all meals. You can find the reservation timea on the following page "Culinary Experience".

MO
02.08.2021

Lauftreff* *Morning Run**
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Kids Club
9.00 – 21.00

Yoga Basic*
Anett Reibig
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour*
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Literaturwerkstatt*
Nadine Schwengenbecher
10.00 – 13.00 | Bibliothek

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
10.00 – 11.30 | Enzian

Qigong*
Dr. Imke König
10.15 – 11.15 | Badehaus

Sommer Eisstockschießen*
*Curling** Christian Kuffer NEW
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
11.45 – 13.15 | Enzian

Tennis Experience* NEW
12.00 – 13.00 | Tennisplatz
Tennis court

Creative Club
13.00 – 21.00 | Eingang vor Enzian
Entrance in front of Enzian

Yoga for Kids*
14.00 – 14.45 | Pavillon Retreat

Fußball Camp* *Soccer Camp**
14.40 – 17.15 | Start: Lobby Hideaway

Yoga for Teens*
15.00 – 15.45 | Pavillon Retreat

Debating Club*
Carina Fleischmann
16.00 – 17.00 | Lobby Hideaway

Yoga Open*
Anett Reibig
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Functional Training*
Cornelius Leyerer
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Faszien Training*
Cornelius Leyerer
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

Bergtour Einweisung
Hermann Glatz
18.00 – 18.20 | Teesaal Hideaway

Bogenschießen* *Archery**
Christian Kuffer
19.00 – 21.00 | Start: Family Spa HA

DINNER & JAZZ**
Maximilian Hacker piano
19.30 – 19.50 & 20.10 – 20.30 | Fidelio

JAZZ LIVE MUSIC
Maximilian Hacker piano
21.00 – 22.00 | Al Camino Bar

DI
03.08.2021

Lauftreff* *Morning Run**
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Geführte Bergtour* *Guided hike**
Hermann Glatz
8.30 | Start: Lobby Hideaway

Canyoning*
8.30 – 17.00 | Lobby Hideaway

Kids Club
9.00 – 21.00

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour*
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Literaturwerkstatt*
Nadine Schwengenbecher
10.00 – 13.00 | Bibliothek

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
10.00 – 11.30 | Enzian

Qigong*
Dr. Imke König
10.15 – 11.15 | Badehaus

Bogenschießen 3D* *Archery**
Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
11.45 – 13.15 | Enzian

Kajak Renntag* *Boating**
13.00 – 16.00 | Lobby Hideaway

Creative Club
13.00 – 21.00 | Eingang vor Enzian
Entrance in front of Enzian

Yoga for Kids*
14.00 – 14.45 | Pavillon Retreat

Fußball Camp* *Soccer Camp**
14.40 – 17.15 | Start: Lobby Hideaway

Yoga for Teens*
15.00 – 15.45 | Pavillon Retreat

Yoga Open*
Wendy Wagner
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Debating Club*
Dr. Imke König
17.00 – 18.15 | Lobby Hideaway

Functional Training*
Timo Krieg
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Stretching*
Timo Krieg
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

DINNER & JAZZ**
Maximilian Hacker piano
19.30 – 19.50 & 20.10 – 20.30 | Fidelio

JAZZ LIVE MUSIC
Maximilian Hacker piano
21.00 – 22.00 | Al Camino Bar

MI
04.08.2021

Lauftreff* *Morning Run**
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Kids Club
9.00 – 21.00

Fliegenfischen* *Fly fishing**
9.00 – 18.30 | Start: Family Spa HA

Sommer E-Bike Tour*
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Literaturwerkstatt*
Nadine Schwengenbecher
10.00 – 13.00 | Bibliothek

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
10.00 – 11.30 | Enzian

Qigong*
Dr. Imke König
10.15 – 11.15 | Badehaus

Rennrad Tour*
Johannes Mikenda
10.15 – 14.00 | Start: Sport Concierge

Bogenschießen 3D* *Archery**
Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
11.45 – 13.15 | Enzian

Stand Up Paddling*
13.00 – 15.30 | Lobby Hideaway

Creative Club
13.00 – 21.00 | Eingang vor Enzian
Entrance in front of Enzian

Yoga for Kids*
14.00 – 14.45 | Pavillon Retreat

Fußball Camp* *Soccer Camp**
14.40 – 17.15 | Start: Lobby Hideaway

Yoga for Teens*
15.00 – 15.45 | Pavillon Retreat

Yoga Open*
Johannes Mikenda
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Debating Club*
Martin Lau & Eva Jacobi
17.00 – 18.00 | Buchhandlung

Functional Training*
Timo Krieg
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

KLASSIK** *CLASSICAL***
Avi Avital Mandoline *Mandolin*
Miloš Karadaglic Gitarre *Guitar*
17.00 – 18.00 | Konzertsaal *Concert Hall*

Faszien Training*
Timo Krieg
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

DO
05.08.2021

Lauftreff* *Morning Run**
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Geführte Bergtour* *Guided hike**
Hermann Glatz
8.30 | Start: Lobby Hideaway

Kids Club
9.00 – 21.00

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour*
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Literaturwerkstatt*
Nadine Schwengenbecher
10.00 – 13.00 | Bibliothek

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
10.00 – 11.30 | Enzian

Qigong*
Dr. Imke König
10.15 – 11.15 | Badehaus

Tontaubenschießen mit Pfeil & Bogen* Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
11.45 – 13.15 | Enzian

Creative Club
13.00 – 21.00 | Eingang vor Enzian
Entrance in front of Enzian

Yoga for Kids*
14.00 – 14.45 | Pavillon Retreat

Fußball Camp* *Soccer Camp**
14.40 – 17.15 | Start: Lobby Hideaway

Yoga for Teens*
15.00 – 15.45 | Pavillon Retreat

Mountainbike Tour*
15.00 – 17.00 | Start: Sport Concierge

Debating Club*
Lilly Gygax
17.00– 18.00 | Foyer Konzertsaal

Yoga Open*
Wendy Wagner
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Functional Training*
Timo Krieg
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Stretching*
Timo Krieg
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

AUTORENLESUNG & GESPRÄCH**
Michael Maar
„Die Schlange im Wolfspelz. Das Geheimnis großer Literatur"
Moderation: **Ijoma Mangold**
20.30 – 21.30 | Konzertsaal *Concert Hall*

JAZZ LIVE MUSIC
Lisa Mauracher piano
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

FR
06.08.2021

Lauftreff* *Morning Run**
Johannes Mikenda
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

Kids Club
9.00 – 21.00

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Literaturwerkstatt*
Nadine Schwengenbecher
10.00 – 13.00 | Bibliothek

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
10.00 – 11.30 | Enzian

Cross Fit*
Levente Kaperi
10.15 – 10.45 | Gym Retreat

Stanzwerkstatt*
Regine Laute
11.45 – 13.15 | Enzian

Creative Club
13.00 – 21.00 | Eingang vor Enzian
Entrance in front of Enzian

Fußball Camp* *Soccer Camp**
14.40 – 17.15 | Start: Lobby Hideaway

Yoga Open*
Johannes Mikenda
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Natur Detektive*
Hans Reiser
16.00 – 18.00 | Start: Lobby Hideaway

Debating Club*
Christian Scheler
17.00 – 18.00 | Lobby Hideaway

Sommer E-Bike Tour*
Sebastian Bech
17.00 – 19.00 | Start: Sport Concierge

Functional Training*
Cornelius Leyerer
17.00 – 17.30 | Pavillon Retreat

Faszien Training*
Cornelius Leyerer
18.00 – 18.20 | Gym Retreat

Bogenschießen 3D* *Archery**
Christian Kuffer
19.00 – 21.00 | Start: Family Spa HA

Alpine Tierwelten*
Hans Reiser
19.00 – 21.30 | Start: Lobby Hideaway

WHISKEY DINNER**
Whiskey Qualitäten
& 4-Gang-Menü
20.00 | Ganesha Retreat

JAZZ LIVE MUSIC
Lisa Mauracher piano
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

SA
07.08.2021

Geführte Bergtour* *Guided hike**
Hermann Glatz
8.30 | Start: Lobby Hideaway

Kids Club
9.00 – 21.00

Yoga Basic*
Johannes Mikenda
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer E-Bike Tour*
Sebastian Bech
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

Bogenschießen 3D* *Archery**
Christian Kuffer
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Creative Club
13.00 – 21.00 | Eingang vor Enzian
Entrance in front of Enzian

Yoga Open*
Felix Krammer
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

POP/SINGER-SONGWRITER**
Cassandra Steen Gesang *Vocals* **& Band**
17.00 – 18.00 | Konzertsaal *Concert Hall*

JAZZ LIVE MUSIC
Lisa Mauracher piano
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

SO
08.08.2021

Kids Club
9.00 – 21.00

Yoga Basic*
Felix Krammer
9.00 – 10.00 | Pavillon Retreat

Sommer Eisstockschießen*
*Curling** Christian Kuffer NEW
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

Creative Club
13.00 – 21.00 | Eingang vor Enzian
Entrance in front of Enzian

Tontaubenschießen mit Pfeil & Bogen*
Christian Kuffer
15.00 – 17.00 | Start: Family Spa HA

Yoga Open*
Felix Krammer
16.00 – 17.00 | Pavillon Retreat

Tennis Kids Experience* NEW
Schnupperkurs *Trial course*
19.00 – 20.00 | Tennisplatz
Tennis court

JAZZ LIVE MUSIC
Dirk Menger piano
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

Debating Club Themen

Mo Einweisung

Di Klimawandel (was ist Klimawandel und wie können wir ihn stoppen) unter dem Motto: Ist unsere Erde noch zu retten?

Mi Was ist ein gutes Buch?

Do Klassische Konzerte – ein Format vom Aussterben bedroht und nur für ältere Generationen?

Fr Covid 19 eine soziale Krise?

Für Erwachsene *For adults*
Für Kinder von 2 – 5 Jahren *Kids age 2 – 5*
Ab 6 Jahren *From age 6 and up*
Ab 8 Jahren *From age 8 and up*
Von 8 bis 15 Jahren *From age 8 – 15*
Mit Frederik Gluding Sportlicher Leiter U14-U11 at VfB & Matthias Birgler Jugendtrainer at VfB
Ab 12 Jahren *From age 12 and up*
Für Familien *For families*
Edutainment
Kostenpflichtig *Fees apply*
Mit eigener Yoga Matte möglich
Possible with your own Yoga mat

! **Kinder ab 6 Jahren müssen einen Mund- & Nasenschutz tragen** *Children age 6 and up must wear a protective mask*
*** Anmeldung am Vortag bis 16.00 am Hospitality Desk oder buchen Sie online.**
Please register at the Hospitality Desk by 16:00 **Tel. 880 | SMS +49 17 33 11 22 77** *or book online.*
**** Wir bitten um vorherige Anmeldung per SMS** *Please register in advance via* **SMS +49 17 33 11 22 77**
Änderungen vorbehalten *Subject to change*