

## HINWEISE NOTES

Liebe Gäste, bitte halten Sie die notwendigen Hygienemaßnahmen ein: *Dear guests, please observe the necessary hygiene measures:*



Bitte beachten Sie die derzeit gültige Testpflicht während Ihres Aufenthaltes – Sie haben vor dem Hotel die Möglichkeit, sich im Testzentrum testen zu lassen. *Please note the latest testing requirements during your stay. You have the opportunity to be tested at the test center in front of the hotel.*



Mund- & Nasenschutz über der Nase auf allen Laufwegen tragen. *Please wear a protective mask over your nose and mouth on all public walkways.*



**1,50 m**  
Mindestabstand wahren. *Maintain the minimum distance.*



Aufgrund von Hygienemaßnahmen müssen liegengelassene Badeartikel in den Spas & Pools entsorgt werden. *Due to hygiene measures we have to dispose of any bathing equipment left in the Spa & Pool areas.*



Bitte bedecken Sie Ruheliegen mit den weißen Laken und legen Sie diese nach Gebrauch, wie die Handtücher in die Wäschekörbe. *Please cover recliners with the white sheets and, after you are finished using them, please place them, along with the towels, in the laundry baskets provided.*



Die Covid-19-Schutzmaßnahmen gelten auch für Kinder. Insbesondere dürfen sich Kinder nicht ohne Mund- und Nasenschutz, Plastikhandschuhen und nur in Begleitung von Erwachsenen am Buffet bedienen. Bitte die gebrauchten Handschuhe in die dafür vorgesehenen Abfalleimer entsorgen. *The Covid-19 preventive measures also apply to children. In particular, children may only help themselves at the buffet if they are wearing a protective mask and plastic gloves, and accompanied by an adult.*



Für alle Mahlzeiten ist eine Tischreservierung erforderlich. *Table reservations are required for all meals.*



Für die Teilnahme an Yoga und Fitness Kursen ist eine eigene Yoga Matte obligat. Matten können im Spa oder Fashion Shop käuflich erworben werden. *A yoga mat is mandatory for participation in yoga and fitness classes. Mats are available for purchase in the Spa or Fashion Shop.*

# MO

20.09.2021

**Laufftreff\* Morning Run\***  
Johannes Mikenda  
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

**Kids Club**  
9.00 – 21.00

**Yoga Basic\***  
Johannes Mikenda  
9.00 – 10.00 | Badehaus

**Sommer E-Bike Tour\***  
Sebastian Bech  
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

**Tennis Experience\*** NEW  
12.00 – 13.00 | Tennisplatz  
*Tennis court*

**Qigong\***  
Dr. Imke König  
10.15 – 11.15 | Badehaus

**Yoga Open\***  
Johannes Mikenda  
16.00 – 17.00 | Badehaus

**Functional Training\***  
Timo Krieg  
17.00 – 17.30 | Gym Retreat

**Faszien Training\***  
Timo Krieg  
17.30 – 17.50 | Gym Retreat

**Bergtour Einweisung**  
*Hiking tour instruction*  
Hermann Glatz  
18.00 – 18.20 | Tea Lounge Hideaway

**JAZZ LIVE MUSIC**  
**Tilman Jäger** piano  
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

# DI

21.09.2021

**Kids Club**  
9.00 – 21.00

**Yoga Basic\***  
Johannes Mikenda  
9.00 – 10.00 | Badehaus

**Sommer E-Bike Tour\***  
Sebastian Bech  
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

**Qigong\***  
Dr. Imke König  
10.15 – 11.15 | Badehaus

**Yoga Open\***  
Johannes Mikenda  
16.00 – 17.00 | Badehaus

**Crossfit\***  
Levente Kaperi  
17.00 – 17.30 | Gym Retreat

**Stretching\***  
Levente Kaperi  
17.30 – 17.50 | Gym Retreat

**JAZZ LIVE MUSIC**  
**Tilman Jäger** piano  
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

# MI

22.09.2021

**Laufftreff\* Morning Run\***  
Johannes Mikenda  
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

**Geführte Bergtour\* Guided hike\***  
Hermann Glatz  
8.30 | Start: Lobby Hideaway

**Alpine Tierwelten\*** €  
*Alpine Wildlife\**  
Hans Reiser  
8.30 – 16.00 | Start: Lobby Hideaway

**Yoga Basic\***  
Johannes Mikenda  
9.00 – 10.00 | Badehaus

**Sommer E-Bike Tour\*** €  
Sebastian Bech  
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

**Rennrad Tour\*** €  
*Race biking tour\**  
Johannes Mikenda  
10.15 – 14.00 | Start: Sport Concierge

**Qigong\***  
Dr. Imke König  
10.15 – 11.15 | Badehaus

**Yoga Open\***  
Johannes Mikenda  
16.00 – 17.00 | Badehaus

**Functional Training\***  
Timo Krieg  
17.00 – 17.30 | Gym Retreat

**Faszien Training\***  
Timo Krieg  
17.30 – 17.50 | Gym Retreat

**VORTRAG & BUCHPRÄSENTATION\*\***  
*READING & BOOK PRESENTATION\*\**  
**Franziska Meier**  
„Besuch in der Hölle“  
Zum 700. Todesjahr von Dante Alighieri  
Plätze verfügbar *Tickets available*  
20.30 | Silentium Bibliothek  
*Silentium Library*

**JAZZ LIVE MUSIC**  
**Tilman Jäger** piano  
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

# DO

23.09.2021

**Laufftreff\* Morning Run\***  
Johannes Mikenda  
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

**Geführte Bergtour\* Guided hike\***  
Hermann Glatz  
8.30 | Start: Lobby Hideaway

**Kids Club**  
9.00 – 21.00

**Yoga Basic\***  
Johannes Mikenda  
9.00 – 10.00 | Badehaus

**Sommer E-Bike Tour\*** €  
Sebastian Bech  
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

**Qigong\***  
Dr. Imke König  
10.15 – 11.15 | Badehaus

**Yoga Open\***  
Jutta Däschlein  
16.00 – 17.00 | Badehaus

**Functional Training\***  
Timo Krieg  
17.00 – 17.30 | Gym Retreat

**Stretching\***  
Timo Krieg  
17.30 – 17.50 | Gym Retreat

# FR

24.09.2021

**Laufftreff\* Morning Run\***  
Johannes Mikenda  
7.30 – 8.30 | Start: Lobby Hideaway

**Kids Club**  
9.00 – 21.00

**Yoga Basic\***  
Jutta Däschlein  
9.00 – 10.00 | Badehaus

**Crossfit\***  
Levente Kaperi  
10.15 – 10.45 | Gym Retreat

**Sommer E-Bike Tour\*** €  
Sebastian Bech  
15.45 – 18.00 | Start: Sport Concierge

**Yoga Open\***  
Jutta Däschlein  
16.00 – 17.00 | Badehaus

**Functional Training\***  
Timo Krieg  
17.00 – 17.30 | Gym Retreat

**Faszien Training\***  
Timo Krieg  
17.30 – 17.50 | Gym Retreat

**JAZZ LIVE MUSIC**  
**Christoph Adams** piano  
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

# SA

25.09.2021

**Geführte Bergtour\* Guided hike\***  
Hermann Glatz  
8.30 | Start: Lobby Hideaway

**Kids Club**  
9.00 – 21.00

**Yoga Basic\***  
Jutta Däschlein  
9.00 – 10.00 | Badehaus

**Sommer E-Bike Tour\*** €  
Sebastian Bech  
9.45 – 13.00 | Start: Sport Concierge

**Bogenschießen 3D\*Archery\*** €  
Christian Kuffer  
11.00 – 13.00 | Start: Family Spa HA

**Yoga Open\***  
Jutta Däschlein  
16.00 – 17.00 | Badehaus

**AUTORENLESUNG & GESPRÄCH\*\***  
*AUTHOR'S READING & TALK\*\**  
**Olga Tokarczuk**  
Nobelpreis für Literatur 2018  
Moderation: Olga Mannheimer  
In polnischer & deutscher Sprache  
*In Polish and German*  
Plätze verfügbar *Tickets available*  
20.30 | Konzertsaal *Concert Hall*

**JAZZ LIVE MUSIC**  
**Christoph Adams** piano  
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

# SO

26.09.2021

**Kids Club**  
9.00 – 21.00

**Yoga Basic\***  
Jutta Däschlein  
9.00 – 10.00 | Badehaus

**Yoga Open\***  
Jutta Däschlein  
16.00 – 17.00 | Badehaus

**JAZZ LIVE MUSIC**  
**Christoph Adams** piano  
21.00 – 23.00 | Al Camino Bar

■ **Für Erwachsene** *For adults*

■ **Für Kinder von 2 – 5 Jahren** *Kids age 2 – 5*

€ **Kostenpflichtig** *Fees apply*

■ **Mit eigener Yoga Matte möglich**  
*Possible with your own Yoga mat*

**HA** Hideaway

**WS** Wetterstein-Flügel *Wetterstein Wing*

**! Kinder ab 6 Jahren müssen einen Mund- & Nasenschutz tragen** *Children age 6 and up must wear a protective mask*

**\* Anmeldung am Vortag bis 16.00 am Hospitality Desk oder buchen Sie online.**

*Please register at the Hospitality Desk by 16:00 Tel. 880 | SMS +49 17 33 11 22 77 or book online.*

**\*\* Wir bitten um vorherige Anmeldung per SMS** *Please register in advance via SMS +49 17 33 11 22 77*

*Änderungen vorbehalten Subject to change*